

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

**Zang** : organ-organ Zang Fu dalam tubuh manusia, **Xiang** : fenomena yang terlihat dari luar.

***Zang Xiang adalah Teori untuk menilai keadaan fisiologik serta patologik dari organ-organ atas dasar fenomena yang terlihat dari luar yang merupakan pencerminan fungsi-fungsi (faal) organ-organ dalam tersebut.***

## **Pembagian Organ**

**12 organ umum : 6 organ zang** : Hati (Lr), Jantung (Ht), Limpa (Sp), Paru (Lu), Ginjal (Ki), Pericardium (Pc), ada yang menyebutkan hanya 5 organ zang (minus pericardium).

Sifat organ Zang ***secara tidak langsung*** menerima, mengolah makanan, serta menyalurkan sari makanan dan ampasnya. ***Mempunyai daya menyimpan Jing.***

**6 organ Fu** : Kandung Empedu (GB), Usus Kecil (SI), Lambung (St), Usus Besar (LI), Kandung Kemih (Bl). Sanjiao (TE).

Sifat organ Fu ***secara langsung*** menerima, mengolah makanan, serta menyalurkan sari makanan dan ampasnya. ***Tidak mempunyai daya menyimpan Jing.***

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomboogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

**6 organ Istimewa** : otak, sumsum tulang belakang, tulang, pembuluh darah, kandung empedu, uterus.

Sifat organ Istimewa bentuknya mirip organ Fu tetapi fungsinya sama dengan organ Zang dalam hal menyimpan tapi tidak menyalurkan.

### Hubungan Istimewa

Secara umum hubungan antar organ-organ zang dan fu mengikuti tatacara teori Using yaitu meghidupi, membatasi, menindas, menghina tetapi adakalanya menurut kenyataan yang ditemukan dalam klinik hubungan antar organ zang dan fu tidak mengikuti teori using, untuk ini ada penjelasan khusus yaiatu **hubungan istimewa**.

Ada 2 hubungan istimewa yaitu **Jantung – Ginjal** dan **Ginjal – Limpa**.

**Huhungan istimewa Jantung dan Ginjal** Menurut using bila Ginjal Shi (kuat) maka

Jantung akan Xu (lemah). Begitu juga sebaliknya bila Ginjal Xu maka Jantung akan Shi.

***Namun dalam klinik ditemukan Ginjal Xu jantung juga Xu.***

Hal ini karena dalam Ginjal terdapat Ming Men (api sejati). Ming Men ini merupakan sumber hidup yang akan membentuk dan menghidupkan api Jantung. Sedangkan Yin Jantung turun menghidupkan air Ginjal. Jadi *air*  
*Ginjal naik menghidupkan api Jantung sedangkan api Jantung turun menghidupkan air Ginjal*  
. Apabila salah satu Xu maka yang lainpun juga Xu.

**Hubungan istimewa Ginjal – Limpa** Ming Men (api sejati) dalam Ginjal akan

membentuk api dalam organ-organ zang lainnya, api menghasilkan abu atau tanah.

Limpa unsurnya tanah oleh karena itu bila Ginjal Xu maka tanah tidak terbentuk,

sehingga Limpa yang bersimbol tanah akan Xu.

**Hubungan antara gejala tertentu dengan Organ**

- **Gangguan pencernaan** : hati, kandung empedu, limpa, lambung, usus kecil.

- **Gangguan keseimbangan cairan** : ginjal, kandung kemih, paru-paru, usus kecil, sanjiao.
- **Gangguan Xue (darah)** : hati, limpa, paru-paru, ginjal, jantung.
- **Gangguan proses berfikir** : ginjal, jantung, limpa.
- **Gangguan fungsi seksual** : ginjal, hati, limpa.
- **Gangguan fungsi alat gerak** : ginjal, hati, limpa.
- **Kelaianan Bawaan** : ginjal
- **Kelaianan di dapat** : limpa dan lambung

### 1. JANTUNG (Ht)

Adalah organ yang terletak di shangjiao (rongga atas) yang berbentuk kerucut dan di bungkus oleh selaput jantung (pericardium). Jantung adalah organ yang menguasai kehidupan pada tubuh manusia, merupakan organ terpenting diantara organ tubuh. *Sedetik jantung berdetak sedetik pula ada kehidupan dan sedetik pula ada shen.*

#### **Fungsi :**

- Pimpinan dari organ zang fu
- Penyimpanan shen (pengatur segala kegiatan kehidupan fisik-mental)

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

- Mempengaruhi darah dan pembuluh darah
- Berhubungan dengan dunia luar lewat lidah
- Memerlukan rasa pahit dalam mengembangkan fungsinya
- Berhubungan dengan emosi gembira
- Berpengaruh dalam kecerdasan
- Mempengaruhi keringat
- Jantung-paru mempunyai hubungan sebagai pemimpin dan pembantu.

**Gejala kelainan Jantung :** Berdebar-debar, sesak nafas, nyeri dada terutama sebelah kiri, banyak keringat, kelainan mental, telapak tangan terasa panas, nyeri bahu dan tangan terutama kiri, adanya nyeri gatal dan bisul, kelainan pada ujung lidah, beser mani, lidah kaku dan tidak dapat bicara.

## 1. PARU-PARU (Lu)

Alat pernafasan utama yang terletak di shangjiao (rongga atas)

### ***Fungsi :***

- Mempengaruhi pembentukan dan penyebaran Qi
- Mempengaruhi penyebaran jinyi
- Menguasai kulit dan bulu badan/bulu roma
- Berhubungan dengan dunia luar lewat hidung
- Membutuhkan rasa pedas dalam mengembangkan fungsinya
- Mempengaruhi suara

- Membantu mengatur peredaran darah

**Gejala kelainan Paru-Paru :** sesak nafas, nafas pendek dan bunyi, batuk dan rasa penuh dada, kelainan kulit bulu badan dan keringat, ingusan, mimisan dan hidung mampet, bersin, banyak dahak atau dahak kering, suara lemah serak atau parau, menguap terus dan mudah masuk angin, wajah pucat, haus.

### 1. LIMPA (Sp)

Sebuah kelenjar yang terletak di daerah lambung bawah kiri di bawah iga 9, 10 dan 11 dan menyentuh sekat rongga dada dan ginjal kiri.

**Fungsi :**



## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

- Melakukan transportasi dan transformasi cairan
- Menguasai dan memerintah xue dan mencegah agar tidak keluar dari pembuluh darah
- Menguasai dan mempengaruhi otot
- Mempengaruhi bibir
- Menentukan kekuatan setelah lahir
- Membutuhkan rasa manis dalam mengembangkan fungsinya
- Menentukan kekuatan ke empat alat gerak
- Berhubungan dengan emosi ; berfikir, rindu, simpati
- Berperan dalam keseimbangan cairan dalam tubuh
- Dalam emosi berperan dalam proses pengertian dan pemikiran

**Gejala kelainan limpa** : pembengkakan di berbagai bagian tubuh, badan berat, lesu dan malas, perut kembung, diare, konstipasi, serta gangguan nafsu makan, kepala berat, kelainan mens dan kehamilan, bibir merah dan pecah-pecah, mual dan nyeri uluhati, lumpuh, kurus, tidak tahan lembab.

### 1. HATI (Lr)

Organ padat yang terletak di zhongjiao (rongga tengah) dari rongga perut sebelah kanan di bawah diafragma di lindungi tulang iga.

#### **Fungsi :**

- Menyimpan dan mengatur pembagian darah
- Mencegah terjadinya pendarahan
- Mengatur aliran qi dan keharmonisan qi

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

- Berhubungan dengan emosi ; marah, dongkol dan curiga
- Menguasai tendon / urat
- Berpengaruh terhadap ke empat alat gerak dan alat kelamin (penis)
- Berhubungan dengan dunia luar lewat mata
- Membutuhkan rasa asam dalam mengembangkan fungsinya
- Mempengaruhi dan menentukan kekuatan bawaan pada perempuan
- Dalam mengatur darah keadaan hati dapat di lihat dari kuku (bila darah dalam hati kurang kuku terlihat pucat, lunak, tipis berkilat dan bergelombang)

**Gejala kelainan hati** : mudah terserang angin, nyeri iga, nyeri kemaluan, perut kembung, mudah marah, dan tersinggung, vertigo, tremor, mulut pahit, ikterus, pendarahan, impotensi, tepi lidah merah, otot lidah kaku dan tremor, terkejut disertai gerakan, mata kabur, hernia, pengecilan payudara, susah tidur.

## 1. GINJAL (Ki)

Terletak di xiajiao (rongga bawah) terdiri dari ginjal kanan dan kiri. Menurut akupunktur ginjal hanya satu yang sebelah kiri, sedangkan yang kanan adalah Mingmen yaitu tempat penyimpanan shen dan jing dan merupakan sumber qi sejati. Pada laki-laki sebagai tempat penyimpanan jing (sistem reproduksi) sedang pada perempuan merupakan organ yang memelihara rahim. Mingmen sering di sebut unsur api dalam ginjal.

### ***Fungsi :***

- Penyeimbang dan pengatur jing di dapat dan pembentuk jing bawaan
- Penentu pertumbuhan dan daya reproduksi
- Penentu kekuatan bawaan bagi generasi berikutnya
- Menguasai tulang dan membentuk sumsum tulang, berhubungan dengan otak
- Menentukan kelincahan gerak tubuh maupun mental, konsentrasi dan daya ingat
- Pengatur cairan dalam tubuh
- Mempengaruhi kekuatan seksual

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

- Mempengaruhi uterus
- Berhubungan dengan dunia luar lewat telinga, alat kelamin dan dubur
- Mempengaruhi rambut (kepala, ketiak, kemaluan)
- Membutuhkan rasa asin dalam mengembangkan fungsinya
- Berhubungan emosi takut
- Mempengaruhi pinggang, lutut, tumit, dan telapak kaki
- Menentukan pengeluaran urin

**Gejala kelainan Ginjal :** Nyeri pinggang, lutut, tumit, telapak kaki, kaki tangan dingin, kelainan sex ; impotensi, firgiditas, mandul, ejakulasi dini, tuli, telinga bunyi, dayaingat/konsentrasi menurun, rambut rontok, gigi tanggal sebelum waktunya, gerak lamban, lapar tidak nafsu makan, mudah takut, diare waktu subuh, gelap mata saat bangun dari duduk.

### 1. PERICARDIUM (Pc)

Pericardium di sebut Xin Bao merupakan selaput luar dari organ jantung. Begitu pentingnya jantung sehingga membutuhkan satu organ khusus untuk melindunginya. Jika penyebab penyakit menyerang jantung terlebih dahulu yang di serang adalah xin bao.

***Fungsi dan gejala kelainan sama dengan jantung.***

### 1. LAMBUNG (St)

Terletak di zhongjiao (rongga tengah) di bawah sekat rongga dada (diafragma). Merupakan organ penting dalam hal pencernaan dan penyerapan sari makanan-minuman (jing di dapat). Lambung dijuluki lautan makanan-minuman (shui gu).

***Fungsi :***

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

- Merupakan lautan makanan dan minuman
- Sumber tenaga dan pemeliharaan bagi organ zang dan fu
- Bersama limpa menentukan kekuatan setelah lahir
- Tempat dibentuknya jing, ying, xue, wei dan jin yi
- Memisahkan 5 jenis rasa makanan dan minuman dan disebarkan ke 5 zang
- Memerlukan rasa manis dalam mengembangkan fungsinya
- Berhubungan dengan dunia luar lewat mulut

**Gejala kelainan lambung** : nyeri ulu hati, mual, muntah, gangguan nafsu makan, banyak air liur, gangguan selaput lidah dan gusi, mulut kering, tinja kering atau encer, eksentrik, lumpuh muka, gangguan gerak.

## 1. USUS BESAR (LI)

Terletak pada xiajiao (rongga bawah) terdiri dari yang naik (transversal), mendatar (horizontal), turun (desendent), rectum. panjang usus besar kira-kira 1.5 meter.

### ***Fungsi :***

- Melakukan transportasi ampas makanan dan membuangnya dalam bentuk BAB
- Berhubungan dengan dunia luar lewat hidung
- Membutuhkan rasa pedas dalam mengembangkan fungsinya
- Mengatur kerja anus

***Gejala kelainan usus besar :*** konstipasi, wasir, rasa menusuk dalam perut, borborigmi, sudut bibir kering, mudah timbul pendarahan pada kulit, rasa ngilu pada gigi, batuk dan sesak nafas disertai tenggorokan rasa tersumbat (xu), batuk dan sesak nafas disertai perut kembung (shi).



## 1. USUS KECIL (SI)

Terletak pada xiajiao (rongga bawah) merupakan lanjutan dari lambung dengan panjang kira-kira 6 meter.

### ***Fungsi :***

- Menerima makanan dan minuman dari lambung lalu mengolahnya dan memisahkan menjadi sari dan ampas
- Memisahkan ampas padat dan cair serta menyalurkannya
- Bersama ginjal dan kandung kemih mengatur dan memelihara keseimbangan cairan dalam tubuh
- Membutuhkan rasa pahit dalam mengembangkan fungsinya

- Berhubungan dengan dunia luar lewat lidah

**Gejala kelainan usus kecil :** stomatitis, hematuria (kencing darah), wasir, rasa berat sekitar anus setelah buang air besar (han), tenggorokan nyeri dan bengkak, pundak bahu terasa mau patah (kelainan qi meridian), sakit perut bagian bawah, gangguan pendengaran, usus bunyi dan buang angin.

### 1. KANDUNG KEMIH (BL)

Terletak pada xiajjiao (rongga bawah) di bagian belakang pangkal kemaluan di dalam panggul besar.

### **Fungsi:**

- Menampung sisa makanan dan minuman yang berbentuk cairan lalu membuangnya dalam bentuk berkemih (BAK)
- Bersama-sama dengan ginjal dan usus kecil mengatur keseimbangan cairan dalam tubuh
- Mengatur pengeluaran urin di bawah pengaruh ginjal
- Membutuhkan rasa asin dalam mengembangkan fungsinya
- Berhubungan dengan dunia luar lewat telinga, alat kelamin luar dan anus

**Gejala kelainan kandung kemih :** kelainan berkemih (susah kencing, sering kencing, kencing darah), punggung tak dapat membungkuk atau menengadahkan (Re), hidung mampet, mimisan, sakit kepala, mata seperti mau lepas, leher seakan tercabut, punggung bagaikan patah, badan tak dapat memutar ke sisi kanan atau kiri, otot betis seakan mau pecah, air mata berlebihan, telinga bunyi, impotensi, ngompol, muka gelap, kepala terasa berputar (xu), pembengkakan saluran kencing, kencing nanah, wasir (shi).

## 1. SANJIAO / TRI PEMANAS (TE)

Adalah organ yang tidak berbentuk tetapi ada, yang berupa sebuah kantong besar yang membungkus seluruh organ dalam tubuh dan terletak pada rongga dari batas pangkal tulang leher hingga pangkal kemaluan.

### ***Fungsi :***

- Hanya dengan pengaruh qi sanjiao maka semua organ fu dapat mengembangkan fungsinya
- Mengalirkan qi dan xue sehingga dapat bergerak dalam kulit, otot dan organ-organ dalam tubuh
- Berperan dalam pengaturan cairan dan pembuangan cairan yang tak berguna dalam tubuh kerjasama dengan ginjal, kandung kemih, paru dan usus kecil
- Membagi rongga tubuh menjadi 3 rongga :

***Rongga atas (shangjiao)*** dari pangkal leher sampai sekat rongga dada, didalmnya terdapat paru, jantung dan pericardium

**Rongga tengah (zhongjiao)** dari sekat rongga dada sampai umbilicus, didalamnya terdapat limpa, lambung, hati dan kandung empedu

**Rongga bawah (xiajiao)** dari umbilicus sampai simfisis pubis, didalamnya terdapat ginjal, kandung kemih, usus besar dan usus kecil

**Gejala kelainan sanjiao** : kelainan pengaturan cairan . **Kelainan shangjiao** : dada sesak, sesak nafas, nafas pendek, nyeri iga, mulut terasa haus, tenggorokan tersumbat/bengkak, gelisah, suara lemah, tidak dapat makan dan minum.

**Kelainan zhongjiao**

: perut kembung, muntah, diare, usus bunyi.

**Kelainan xiajiao** :

susah buang air besar dan kecil, BAB/BAK campur darah, ngompol.

### 1. KANDUNG EMPEDU (GB)

Adalah sebuah kantong berbentuk terong dan merupakan selaput tipis berotot terletak di sebuah lekukan di permukaan bawah hati. Panjang kandung empedu 8-12 cm. Secara keseluruhan letak kandung empedu sama dengan hati yaitu di zhongjiao bagian atas menempel hati.

### **Fungsi :**

- Memutuskan pertimbangan pikiran atau berfungsi sebagai hakim dalam memberikan keputusan
- Menentukan keberanian seseorang
- Mempertahankan kelancaran perjalanan / peredaran qi xue
- Organ fu yang berisi cairan jernih dan tidak menyalurkan seluruh isinya
- Bersama hati menguasai tendon
- Berhubungan dengan dunia luar lewat mata
- Membutuhkan rasa asam dalam mengembangkan fungsinya

**Gejala kelainan kandung empedu :** demam dan sakit pada kepala samping, pusing dan mata kabur, telinga bunyi atau tuli, dada sesak, nyeri iga, muntah dengan cairan pahit, emosional.

**Bila kandung empedu shi atau re :**

mudah lapar dan ke empat alat gerak lemas tak bertenaga, rasa penuh di bawah iga disertai mulut pahit, sering menarik nafas panjang, gelisah, sedih dan khawatir tidak menentu.

## TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomboorogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---

***Bila kandung empedu xu atau han*** : mudah kaget dan terbangun dari tidur, tenggorokan seperti tersumbat, susah tidur, ketakutan dan merasa khawatir, sering meludah, muntah-muntah, selalu ragu dalam bertindak, mulut terasa pahit, ikterus, sering menarik nafas panjang, perasaan mengambang, penuh khawatir dan curiga terhadap orang lain, sering mual.

### ORGAN-ORGAN ISTIMEWA

Yang termasuk organ istimewa adalah : otak, sumsum tulang, tulang, pembuluh darah kandung empedu dan uterus. Di sebut organ istimewa karena memiliki sifat campuran antara zang dan fu. *Memiliki bentuk seperti organ fu tetapi memiliki fungsi organ zang.* Di antara organ istimewa yang akan di bahas adalahn otak, sumsum tulang dan uterus.

#### Otak dan Sumsum Tulang

Otak adalah organ istimewa yang merupakan lautan sumsum tulang. Otak merupakan tempat shen sejati, tempat qi dan ingatan tersimpan.

### **Fungsi :**

- Berfikir dan mengingat
- Pembentukan tulang
- Pemeliharaan kelincahan gerak dan alat gerak
- Pemeliharaan ketajaman pendengaran dan penciuman

**Gejala kelainan otak dan sumsum tulang :** *bila sumsum tulang shi* : gerak hiperaktif. *Bila xu* : telinga berbunyi, pergerakan tak lancar, malas, pendengaran dan penglihatan menurun, pusing, tak bertenaga, lumpuh.

*Karena ginjal tuan dari tulang dan ginjal membentuk sumsum tulang dan sumsum tulang berhubungan dengan otak maka kelainan pada sumsum tulang, tulang dan otak pengobatan ditujukan pada ginjal.*

### **Uterus (rahim)**

Organ istimewa yang hanya dimiliki oleh perempuan, terletak di xiajiao. Uterus merupakan awal / permulaan dari meridian Ren, Chong dan Du.



### **Fungsi :**

- Organ dasar untuk menstruasi dan kehamilan
- Kerjanya dipengaruhi kelima organ zang dan organ istimewa ren, chong dan day.
- Di bawah pengaruh qi ginjal memelihara menstruasi dan kehamilan

**Gejala kelainan uterus** : kelainan menstruasi, kelainan kandungan. *Pengobatan dengan menormalkan fungsi meridian ren, chong dan memperhatikan fungsi kelima organ zang.*

# TEORI FENOMENA ORGAN (ZANG XIANG) DALAM ILMU AKUPUNKTUR

Written by pijat online / tomborogo refleksi / pijat panggilan  
Monday, 25 November 2013 03:05 -

---